

爱人同志

问：男性对同性有性幻想，是心理变态吗？

答：同性恋是指一种对同性具有偏好、能产生性欲及性冲动的倾向。从1986年开始，西方医学界已不再把同性恋当作一种病态，但是有好些国家因性取向不同而发生的矛盾还有待进一步解决。

问：同性恋者被家人催促结婚，是否应该通过心理治疗来改变性取向？

答：同性恋者一般承受很大的社会压力，有者被逼改变自己的性取向来迎合社会的偏见，把自己真正的感受毁灭；为了满足父母，还要结婚生孩子。这些都是不人道的，同性恋者也是人，有权利去满足自己的意愿。

问：同性恋性行为中的被插入者（0者），是不是特别容易失禁、生痔疮或患上直肠癌？

答：肛门本身有弹性，肛交完毕，肛门会自动收缩；但切忌用巨物或尖锐物插入，必须使用润滑剂，以免弄松肛门或损伤直肠。

痔疮是因为肛门内、外的血管肿胀而形成的。主要的成因包括：长期便秘和用力排便，往往是由不健康的饮食习惯引起，例如较少吃一些高纤维食物（如蔬果），或长时间的坐着，或年纪大所造成。

结肠直肠癌是结肠或直肠里面的细胞异常生长所形成的癌病。主要成因是：饮食习惯，例如较少吃一些高纤维食物（如蔬果）、缺乏运动、遗传、或结肠长期发炎长出息肉等等。

基本上没有医学证明肛交会导导致失禁、生痔疮或患结肠直肠癌。

问：同性恋在进行性活动时是否一定要肛交？

答：现在很多同性恋者在性交时都很小心，除了害怕会感染爱滋和B型肝炎病毒外，也害怕疼痛和不舒服。一般习惯互相口交、自慰及爱抚，在肯定对方为终身爱人后，才会肛交。

问：为了满足对方，我应该接受他的任何性要求？

答：与爱人有性行为是爱的其中一种表现，但是如果为了满足对方，而不理会自己的感受和需要，是不正确的。对于一段感情，互相关心与迁就才是爱的表现。如果他真的爱你，会关心你的感受，不会强迫你做一些不想做的事。

问：插入者（1者）比被插入者（0者）更不容易受感染？

答：理论上来说，阳具的接触面比肛门少，所以感染的机率会低一些。实际上，只要没有做安全措施，插入者和被插入者都会有感染的可能性。

问：同性恋者都是滥交的？

答：错！同性恋者不一定是滥交的，等如异性恋者并不一定都维持单一性伴侣。

问：同性恋是爱滋病的代名词？

答：错！爱滋病不是同性恋专有的传染病。爱滋病可以经由性接触传播，无论你是什么性取向，只要采取安全措施，就可以减低感染的机会。

问：一对同性恋中，1者是老公，0者是老婆？

答：同性恋伴侣未必有肛交的行为，因此不一定会有1、0之分。即使有肛交的行为，也不一定固定彼此的角色，况且性行为与角色没有直接的关系。大多数同性恋伴侣没有确定老公或老婆的角色，也不是一般人所想象的一钢一柔的配搭。

问：爱滋病毒如何在同性恋中传播？

答：在口交和肛交的时候，爱滋病毒感染者的血液、精液接触他人的粘膜（肛门壁、口腔壁或尿道壁）或通过伤口进入皮下，就会产生感染风险。

问：男男性行为者（女女性行为者）和同性恋者有什么分别？

答：男男性行为者（女女性行为者）指与男性发生性行为的男性（女性发生性行为的女性），他们不一定是同性恋者。英文称为Men who have Sex with Men或简称为MSM（Women who have sex with Women或简称为WSW）。同性恋是指一种对同性具有偏好、能产生性欲及性冲动的倾向，和同性有性行为者不一定是同性恋。

问：请问口交（口腔对阴茎）会不会感染爱滋病毒？

答：理论上，只要是没有保护的性行为，就有感染的机会，一般来说，一次危险口交的感染机率是千分之一。如果喜欢口交，有多重性伴侣，一定要记得使用安全套。

问：女同性恋者及自慰者是否会感染爱滋病毒？

答：任何性行为或粘膜接触皆可能感染，但女同性恋者间若是彼此为单一固定的性伴侣、没有与人共用针头，并不会感染到艾滋病毒。但是，若有复杂的性关系，或多重性伴侣，女同性恋者仍有机会感染艾滋病毒。自慰并不会受到感染。

问：为什么男同性恋者比女同性恋者容易感染爱滋病毒？

答：男同性恋者采肛交的性行为，肛门的单层粘膜构造和阴道的多层粘膜构造不同；另外，肛门的粘膜细胞中、粘膜下淋巴球，有些具有爱滋病毒的受器。因此肛交的性行为容易造成粘膜破损、发炎，传染爱滋病毒的机会自然较女同性恋者及异性恋者为高。

编辑：LS

资料来源：香港爱滋病基金会—左撇子日记，
台湾行政院卫生署管制局—后天免疫缺乏症候群问答及联系手册，
等等